



2025.1つくつく活動プログラム(予定)



令和6年12月23日
放課後等デイサービスつくつく

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
年末年始休業（～1/5日まで）						
6 言語／生活／社会性 かきぞめ 初詣に行こう！	7 運動／生活 体育館で遊ぼう！ (晴れ:凧あげ あり)	8 運動／コミュニケーション 人間すごろく	9 運動／感覚 ストレッチ	10 運動／社会性 ポッチャ	11	12
13 成人の日	14 感覚／認知・行動 はたあげゲーム	15 運動／感覚 タオルストレッチ	16 感覚／認知 絵を描こう！	17 感覚／認知 カードタッチゲーム	18	19
20 感覚／認知 紙ヒコーキ	21 運動・感覚／認知／コミュ ニケーション 足ジャンケン	22 感覚／認知 マーク探しゲーム	23 生活／社会性 1月誕生会	24 運動／コミュニケーション ボーリングゲーム	25	26
27 感覚／認知／コミュニ ケーション だるまさんが転んだ	28 感覚／認知 工作(毛糸を使って)	29 生活／クッキング ホットケーキ作り	30 運動・感覚／コミュニ ケーション 室内運動あそび	31 運動／コミュニケーション ストレッチ		

つくつくの各プログラムは、子どもたちが日常生活や社会生活を今より少し営みやすくするために、「健康・生活」、「運動・感覚」、「認知・行動」、「言語・コミュニケーション」、「人間関係・社会性」の5領域で「やって楽しい」+αで検討・立案しています。※(各領域に該当するものに色分けしています。)

